

Openingstijden & Tarieven locatie IJsselstein - 2016

Openingstijden

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
Healthclub	08.00-21.30	08.00-21.30	08.00-21.30	08.00-21.30	08.00-21.30	08.45-14.00
Begeleiding	08.00 -21.30	08.00-12.00 17.00-21.30	08.00 -21.30	08.00-12.00 17.00-21.30	08.00-13.00 17.00-21.30	09.00-14.00

Inschrijving

Wij rekenen geen inschrijfkosten. U betaalt € 5,00 borg voor het pasje. Dit bedrag krijgt u retour als u het pasje na beëindiging van uw lidmaatschap weer inlevert.

Proefles

Wilt u een keer de sfeer komen proeven in ons centrum? Reserveer dan via 088 - 32 32 500 en kom langs voor een gratis proefles.

Losse les

Wilt u slechts 1 keer gebruik maken van ons centrum of incidenteel iemand meenemen dan zijn de kosten € 15,00 per keer.

Gratis drankje

Na het sporten kunt u genieten van een gratis kopje koffie/thee of een verfrissend drankje.

Tarievenlijst abonnement

Abonnementsvorm:	Verschuldigde kosten per maand bij een:	
	Faciliteiten/opmerking	Jaar contract
Basic Fit Member*	Fitness + spinning	€ 29,95
CheapFit Member *	Fitness + groepslessen	€ 34,95
Dal-uren Member* ¹	Fitness tussen 12.00 tot 17.00 uur	€ 19,50
Jeugd onbeperkt (5 t/m 17 jaar)	Per maand opzegbaar	€ 24,50
55+* ²	10% korting	
Studenten * ²	25% korting	
U-pas houder	40% korting	

* Voor deze abonnementen is het mogelijk om tegen € 5,95 per maand een abonnement per maand opzegbaar aan te gaan.

¹ Daluren: van 12.00 – 17.00 uur. Tijdens de daluren is er geen begeleiding in de zaal.

² Deze kortingspercentages zijn niet van toepassing bij het daluren abonnement

Fysiotherapie

U kunt voor elke vorm van fysiotherapie bij ons terecht. Fysio Physics heeft nieuwe therapeutische behandelvormen ontwikkeld die een bewezen sneller en beter resultaat hebben. U heeft voor de behandeling geen verwijzing nodig van een arts. Zowel met als zonder verwijzing worden de kosten voor fysiotherapie vergoed. Het is wel belangrijk dat u bij uw eigen verzekering informeert op hoeveel behandelingen u recht heeft. Dit kan per zorgverzekeraar verschillen. Voor het maken van een afspraak kunt u terecht bij onze balie (088-32 32 500).

Massage

(Sport)masseur Monique van der Holt verzorgt bij ons de sport- en ontspanningsmassages. Voor een afspraak kunt u terecht bij de balie (088-32 32 500). Kosten per massage bedragen € 30,00 per half uur.

Huishoudelijk reglement Fysio Physics IJsselstein

Algemeen

- Fysio Physics kan niet aansprakelijk gesteld worden voor verlies of diefstal van goederen.
- Fysio Physics kan niet aansprakelijk gesteld worden voor schade of letsel opgelopen in ons centrum.
- Roken is niet toegestaan in het centrum en aan de voorkant van het pand.
- Het gebruik/de verkoop van stimulerende en spierversterkende middelen die onder de dopingwet en/of opiumwet vallen, is ten strengste verboden.
- Het gebruik van kauwgom binnen het centrum is niet toegestaan.

Lidmaatschap/pasje/kluisje

- De contributie wordt voldaan door Fysio Physics te machtigen de contributie van uw rekening af te schrijven.
- Voor het pasje dat door Fysio Physics wordt verstrekt, betaalt u € 5,00 borg. Dit bedrag krijgt u terug wanneer u na beëindiging van het lidmaatschap het pasje binnen een maand inlevert. Bij verlies of beschadiging van het pasje wordt € 5,00 in rekening gebracht.
- Het pasje dient u altijd mee te nemen wanneer u komt sporten. Hiermee krijgt u toegang tot het pand.
- Om een kluisje te kunnen gebruiken, kunt u zelf een slotje meenemen of een slotje aanschaffen bij de receptie. De kosten voor dit slotje bedragen € 7,50. Het slotje is vervolgens uw eigendom en wordt niet teruggenomen.
- Wij verzoeken u vriendelijk geen waardevolle spullen mee te nemen wanneer u komt sporten. Wanneer u toch iets van waarde bij u heeft, geeft u dit dan af bij de receptie om in bewaring te houden.

Tijdelijk stopzetten abonnement (alleen voor leden met het CheapFit abonnement)

- Wanneer u het CheapFit jaarabonnement heeft, wordt u in de gelegenheid gesteld om een uw contract tijdelijk stop te zetten voor de duur van 4 aaneengesloten weken.

Het centrum

- De kleedkamers en de ruimtes voor de sportzalen mogen niet gebruikt worden als wachtruimte voor de lessen. De bar is speciaal voor u ingericht als wachtruimte.
- Wanneer u gebruik maakt van een kluisje, is het de bedoeling dat u deze na het sporten weer helemaal leeg en zonder slotje achterlaat. De kleedkamers worden regelmatig gecontroleerd. Wanneer een kluisje aan het eind van de avond nog voorzien is van een slotje, zijn wij gemachtigd het slotje op te knippen en uw spullen uit het kluisje te verwijderen. De aanwezige spullen worden maximaal drie maanden bewaard. Daarna worden deze definitief verwijderd.
- Het is niet toegestaan de groepslesszalen te betreden zonder dat er een instructeur aanwezig is.
- Muziekinstallaties mogen uitsluitend bediend worden door personeel.
- In verband met uw veiligheid en de orde in de lessen mogen de instructeurs u na aanvang van de lessen niet meer toelaten in de les.
- Het is alleen toegestaan om in gepaste sportkleding en met schone sportschoenen, alleen bestemd voor binnensport, de zalen te betreden. Medewerkers van Fysio Physics mogen u de toegang tot de zalen weigeren wanneer u met vuile schoenen de zalen betreedt.
- Het is niet toegestaan in de zalen te eten. Drinken dienen in plastic flessen of bidons meegenomen te worden. Het gebruik van bekers en glazen is niet toegestaan in de sportzalen.
- Wanneer u gebruik maakt van de fitnessapparatuur of de sportzalen bent u verplicht een handdoek te gebruiken om op te zitten of te liggen. U dient na gebruik van de apparatuur transpiratievocht zelf te verwijderen met uw handdoek.
- De kaartjes voor de groepslessen worden circa 30 minuten voor aanvang van de les door de receptioniste uitgedeeld en kunnen niet worden gereserveerd.
- Wanneer er slechts 3 personen of minder aanwezig zijn voor een les, kan Fysio Physics besluiten dat de betreffende les niet doorgaat.
- Het is niet toegestaan om kinderen onder de 16 jaar zonder toezicht in de fitnesszaal te laten.
- Het gebruik van uw mobiele telefoon is niet toegestaan. Met uitzondering van medewerkers van de politie, brandweer, ambulance en in noodgevallen.